營養評估表

		年　月　日	營養師：______
姓名：	性別：☐男 ☐女	年齡：　　歲	床號：

診斷：☐呼吸衰竭 ☐高血壓 ☐高血脂 ☐心臟病 ☐肝硬化 ☐腎衰竭 ☐痛風
☐糖尿病 ☐COPD ☐氣喘 ☐癌症 ☐褥瘡 ☐失智 ☐UTI

S：主觀敘述

飲食狀況：☐流質 ☐軟質 ☐一般 ☐治療 ☐管灌
咀嚼能力：☐佳(可咬碎瘦肉) ☐可(吃煮爛食物) ☐差(吃流質食物)
吞嚥能力：☐佳 ☐可(可吃軟質食物) ☐差(無法自主)
食慾：☐很好 ☐尚可 ☐差 ☐很差
進食狀況：☐可自己進食 ☐需部分協助進食 ☐無人協助則無法進食
用餐攝取量(%)：☐100% ☐75% ☐50% ☐25%
管灌飲食：一天　　次　每次　　kcal/c.c.　____ kcal/c.c.
☐鼻餵管 ☐鼻腸管 ☐胃造口 ☐腸造口
活動能力：☐昏迷 ☐臥床 ☐坐輪椅 ☐自由行動
解便狀況：☐正常 ☐其他（原因：________________ ）
☐便秘（次數：__天/次　便性：☐前硬後軟 ☐一粒一粒）
☐腹瀉（次數：__次/天　便性：☐水便 ☐糊便）

O：客觀資料

1.人體測量：

身高：　　cm	目前體重：　　Kg	理想體重：　　Kg	調整體重：____ Kg
血壓：________ mmHg	腰圍：____ cm	臀圍：____ cm	腰臀比：
BMI：　　kg/m^2	百分比：	體位：☐消瘦 ☐過輕 ☐正常 ☐過重 ☐肥胖	

2.

3.臨床檢驗：

項目(參考值)	單位			項目(參考值)	單位		
BUN (8-20)	mg/dL			Alb (3.5-4.8)	g/dL		
Uric acid (4.8-8.7)	mg/dL			TG (200-0)	mg/dL		
Cr. (0.7-1.2)	mg/dL			Chol (200-0)	mg/dL		
K (3.6-5.1)	mEq/L			GOT (15-41)	U/L		
Na (136-144)	mEq/L			GPT (10-40)	U/L		
Hb (13-18)	g/dL			AC (70-110)	mg/dL		
Hct (34-44)	%			HbAlc(5-6)	%		
Platelet (169-413)	10^3/mm^3						
RBC (4.2-6.23)	10^6/mm^3						
WBC (3.5-9.6)	10^3/mm^3						
GFR(>90)	ml/min						

藥物：

A：評估

營養狀況： ☐佳 ☐尚可 ☐差

飲食處方： ☐一般飲食 ☐流質飲食 ☐軟質飲食 ☐管灌飲食
☐高纖維飲食 ☐低渣飲食 ☐腎臟病飲食 ☐低普林飲食
☐溫和飲食 ☐高蛋白高熱量飲食 ☐低油飲食 ☐高脂血症飲食 ☐糖尿病飲食
☐慢性肝病飲食 ☐減重飲食 ☐限鈉飲食 ☐癌症飲食 ☐COPD 飲食

營養及飲食相關問題：

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

P：計畫

1.建議飲食調整爲：

2.每日配方營養素含量：

總熱量	蛋白質	脂質	醣類	纖維	鈉	鉀	磷

3.配方供應餐次分配：

餐 次 項 目	第一餐	第二餐	第三餐	第四餐	第五餐	第六餐
均衡奶粉(g) 高蛋白粉(g) 加鹽量(g)						
加水泡至 (cc)						
每餐熱量 (Kcal)						

4.